

HORAIRES

STAGES

Chaque 1^{ère} semaine
des vacances scolaires (sauf Noël).

BUNGEE DANCE
NOUVEAUX STYLES
YOGA AÉRIEN FAMILLES
DANSE DE COUPLE...

LUNDI

12h30-13h15 **YOGA AÉRIEN**

18h15-19h30 **MODERN'JAZZ** | adultes deb/inter

19h45-20h30 **YOGA AÉRIEN** (Dynamique 1 semaine sur 2)

MARDI

17h30-18h **ÉVEIL CORPOREL** | 4-6 ans

NOUVEAU 18h15-19h15 **BUNGEE DANCE**

19h30-20h45 **MODERN'JAZZ** | adultes inter/avancés

MERCREDI

14h-14h45 **ÉVEIL - INITIATION** | 4-8 ans

14h55-15h55 **MODERN'JAZZ** | 8-11 ans

16h05-17h20 **MODERN'JAZZ/STREET** | collègue

17h30-18h45 **MODERN'JAZZ** | lycée

19h-19h30 **DÉFOULE-TOI AVANT LE YOGA !**

19h30-20h15 **YOGA AÉRIEN**

JEUDI

17h15-18h **INITIATION** | 6-8 ans

18h15-19h15 **AFRO-ZUMBA** | ados/adultes

19h30-20h30 **STREET JAZZ** | lycée/adultes

VENDREDI

17h15-18h15 **MODERN'JAZZ** | 8-11 ans

18h30-19h15 **YOGA AÉRIEN**

18h30-19h30 **DANSE LIBRE**

1 semaine sur 2
(voir planning)

19h30-21h **MODERN'JAZZ**

OU BUNGEE DANCE

adultes/étudiants

1 fois par mois
(voir planning)

TARIFS

À l'année

34 semaines - 1 cours/semaine **Au cours**

Cours Mini-pouces 4-8 ans	290€ 8,52€ le cours	12€
Cours Junior 8-13 ans	300€ 8,82€ le cours	13€
Cours Teenagers 13-18 ans	310€ 9,11€ le cours	14€
Cours Danse Adultes/Étudiants	320€ 9,41€ le cours	15€
YOGA AÉRIEN	360€ 10,58€ le cours	17€
DANSE LIBRE - 1 semaine sur 2	180€ 10,58€ le cours	17€
Défile-toi avant le Yoga	105€ 3,08€ le cours	10€
NOUVEAU BUNGEE DANCE - max 8 pers.	390€ 11,47€ le cours	20€
Location costume gala	15€/danse	
Carte cadeau		

COURS PARTICULIERS - 1h sur-rendez-vous

1 personne	60€
1 couple	65€
Forfait mariage - 10 cours	585€
EVJF Enterrement de Vie de Jeune Fille	15€/pers.

RÉDUCTIONS

-10 % sur l'ensemble dès le 2^{ème} cours
personne unique, famille, couple

-10 % pour les étudiants
et tarifs adaptés aux périodes de stage

Offre cours découverte 10 €
déduit de votre adhésion si vous vous inscrivez

Toute absence peut être rattrapée
à un autre créneau jusqu'à fin juin 2026



50 av. de Quakenbrück,
61000 Alençon

· 06 11 94 82 83 ·

espacefreedance.fr



Les cours sont à régler en totalité à l'inscription. Possibilité de payer en 1, 3 ou 10 fois. Il sera demandé une photo d'identité à chaque élève et un certificat médical à chaque nouvel(le) élève majeur(e). Pas de cours pendant les vacances scolaires, ni les jours fériés. Sauf stages.